面的說道。王先生他的病什麼樣。有沒有危險呀。一邊說。一邊將一只小指。向王一示。並把眼向幔內的人注視着。王受了這種暗示之後。眞所謂莫明其妙。又不好問。自已猜想。莫非幔內的病人。就是主人的小老婆嗎。所以他拿小指向我一示。但是論他的脈。並不是病。確明明是個喜脈。莫非他嫉忌心重。敎我不要說明嗎。王診了

出診更不必說了。十塊廿塊。隨意亂敲。汽車馬車。風頭十足。起初殺的是惡人。是壞種。後來便無分良賤。一視同仁了。你想這茫茫塵壤。芸芸衆生。怎樣經得起這許多庸醫的殺戮呢。世上有許多人士。都抱著不信醫。不服藥爲中醫的念頭。大半也是因爲庸醫太多的原故。加之歐風東漸。外道邪魔。日高一日。中醫的前途。到著實

似山崩地裂一般。大吃一驚。渾身冷汗。微微睜眼看時。却是芳草湖濱。蘧然一夢。只見夕陽已沒。暮色昏糊。飛鳥投林。遠鐘徐動。立起身來。整整衣服。想起夢境。暗自沉吟了一回。也就慢慢地踱回家中去了。欲知後事如何。請看正文。便知分曉。

正是　小作開場聊與醫林添舊話　敢云詭諫須知野史亦陽秋

南洋西菜館是最考究飲食衛生的西菜館

如蒙光顧不勝歡迎　電話中央六七九九〇二七八

地址四馬路跑馬廳轉角

衛生報

褒存

主編　丁濟萬

編輯　劉左同　程門雪　朱振聲

（第六號新年特刊）

中華民國十七年一月二十三號星期一

每逢星期六出版一大張售洋四分

THE HYGIENIC WEEKLY

館址上海白克路人和里十八號

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

定報價格　中國境內連郵費、每半年（廿四期）一元、全年（五十期）大洋二元、各國加倍、均作大洋計算、報資先惠郵票十足通用、定閱全年者、有問病權、

廣告刊例　特等登於文字上下、每行二十一字、五行起碼、每行二角一分、頭等登於封面地位、每行六十三字、二行起碼每行五角六分、二等登於中縫地位、每格每期洋二元五、

本報緊要啓事

本期原定初六日出版現因讀者要求提早起見故特于元旦日發行『新年特刊』以應讀者之需要惟初六之報因印刷關係改在初十出版以後每逢星期六照常出版決不改動尙希讀者原諒特此通告

恭賀新禧

本報　丁濟萬　劉左同　程門雪　朱振聲　鞠躬

丁甘仁醫案　現已出版

中裝四册　仿古精印　實售三元　不折不扣

優待全年定戶　每部祇收二元

全書約十六萬言共分六十餘門內外各科詳述無遺並有筆記一門將先生經驗所得盡情披露既可供臨症之指南又能作病家之參考存書無多欲購速從

本報代售處啓

袁製　骨痛精

張竹平題

功效　祛瘋散寒　去濕除痰　止痛消腫　舒筋活血

主治　瘋溼骨痛　骨節酸楚　筋絡牽痛　寒溼凝筋　腦首刺痛　手足拘攣　鶴膝瘋痛　肩背腰痠

（價目每一瓶一圓）

英租界西新橋北首　上海　濟華堂藥房　發行

各埠經售……房均有　加……明鷄牌商標

快看　專治痛苦

人類最不幸而不能免者爲疾病而疾病中之最難堪者爲痛楚凡頭腦痛肝胃痛筋骨痛經期痛瘡癢痛等皆使人旦夕不安失却人生種種樂趣本院以善治五大症爲滬人士所虛譽如痛症肺病花柳咽喉白帶等而痛症爲本院專治之一無論何種痛症卽痛至二三十年之久而萬分悽楚者本院儘可數分鐘內立能藥到病除回復健康而不復發凡星期三六日檢驗肺癆梅毒癲痴以及一切疑似不明之病可代爲檢驗分別證明　門診一元二角每日由十二點至四點星期日重症與特約者不停

北四川路十二號蓬路口　活人醫院啓

上海中醫專門學校第廿五次　男女兼收　招考插班生

本校成立十有餘年素採嚴格敎授歷屆畢業生充任各醫院醫生各醫校敎授成績卓著社會推許此屆招考春季插班生男女各四十名所有女校現爲擴充便利計亦歸併中醫專校凡有志入學者如期投考可也『學額』一二年級各廿名『年齡』十八歲以上念八歲以下『資格』中學畢業或具有同等程度及具有醫學知識者『實習』畢業時派至各醫院各名醫處實地練習『考期』第一次陽歷二月一日第二次二月六日報名時隨繳保證金五元最近四寸半身照片一張（試驗）一年級國文醫論二年級醫經藥物（校址）上海老西門內石皮弄廣益中醫院內女生宿舍另備宅院由女監學負責管理（報名）男女生均在石皮弄本校章程備索但索詳章者須附郵票一角

夏應堂　薛逸山　謝利恒　丁仲英　丁濟萬　仝啓

中國醫學院　招男女生

宗旨　本院敎授中國醫學技術融采西漸養成國醫人才（附設講習院）應社會需要敎授主要學術速成中醫人才

敎授　章太炎　王一仁　秦伯未　許康候　許半龍　費澤堯　陶可箴　嚴蒼山　王潤民　曹尹甫　章次公　王際唐　政起豪　諸先生二十餘人

名額　本院一年級及講習院一年級各五十名

資格　（一）高級中學畢業及有相等程度者（二）學醫數年具有醫學根抵者

手續　自卽日起報名隨繳報名費五元　最近四寸半身照片一張

試驗　（一）國文（二）生理（三）檢查體格　講習院加考醫論　隨到隨考（自夏歷十二月十六日起二十五日止明正月初六日起十八日止）

院址上海小西門外黃家闕路　章程函索卽寄　招生委員會

餘興欄

葉天士之鬚話

繁翠

遜清名醫葉天士。精於醫理。凡就診者十之九均奏效。且慈善為懷。貧病不苟取。故名震一時。一日。診一客。天士蹙額而言曰。奇哉。六脈調和。非仙即妖。目注客不稍瞬。病客忽起立而撓其鬚之半。曰被汝猜得矣。言訖不見。而被撓之鬚一後終不白。成為半黑半白之色。天士亦引為奇榮。客何人。傳聞為純陽呂仙。特往試其神技云。

愛神惹病記（中）

伯未

何謂愛情破產而病。即愛神別離。使伉儷間頓失其愉快完美之情感也。愉快完美之情感失而歸諸平淡。亦尋常事。由平淡而航行于恨海之間。斯哀怨幽憤之氣生。而疾苦乃不能免焉。董家渡黃姓婦。病痰厥。一日數發。胸悶耳聾。其母延薛某治之。診斷為肝風。用羚羊角細生地桑葉菊花鈎藤之屬。一劑而病轉劇。厥益久。終日昏睡。目不視人。闔家驚恐。計無所出。而黃姓婦忽謂為我招秦某。非秦某不能知吾病也。因招余。余往按其脈。兩手寸關弦滑甚。舌苔白而中薄黃。病者合目。微有淚痕。余顧謂病家曰。得毋有憂恐乎。病家曰然。上月間屢受驚恐。本月偶因夫婦失歡遽罹此疾。余曰。然則此肝氣怫鬱。痰濁從而上阻之候也。乃為處方。用蒺藜香附木香枳殼半夏青陳皮象貝等理氣化痰之品。服後病者覺胸脘寬暢。再進而欬嗽亦稀。後調理三次。本前方加減而瘥。病者因笑謂余曰。余以無病之身。而自遭其病。深悔之。今幸先生治愈。更願天下人視本身如鏡花水月。毋效余之自擾。先生應診時。其為余轉告病家可乎。余爰導之曰。衞生本在養心。不必定趨形式。聶雲臺曾言早歲多病。起居飲食。無不按照西法。而宿疴難去。後均屏絕。專事養心。而病覺霍然。可以為證也。更曰。余亦工然善病。而今能終年不親藥餌者。無他。僅遇憂慮煩惱時。默念容忍莊敬天尊。圓通自在天尊（見三元寶懺）數遍。不覺風消雨歇實無等等咒也

王九峯成聾之原因

涼月

◻一聲恭喜
◻二條性命

王九峯是前清最有名望的一位醫生。他能夠在三指之下。斷人的生死和病原。絲毫無誤。所以當時的人。都稱他王半仙。就是這個道理。至于他的聾聵。並不是天生的。也不是假裝的。是因為在出診的時候。受了驚嚇而起。（並不是綁票）現在將那件事情。寫在下面。不是一篇極好的餘興材料嗎。

有一天。王到一家做藩台的人家去看病。走到床前。那病人把一只粉裝玉琢般的手兒。從帳子裏面伸出來。請先生診脈。正在這個時候。那王的旁邊忽然來了一個年的四五十歲的婦人。愁容滿面的說道。王先生他的病什麼樣。有沒有危險呀。一邊說。一邊將一只小指。向王一示。並把眼向帳內的人注視着。王受了這種暗示之後。真所謂莫明其妙。又不好問。自己猜想。莫非帳內的病人。就是主人的小老婆嗎。所以他拿小指向我一示。但是論他的脈。並不是病。確明明是個喜脈。莫非他嫉忌心重。教我不要說明嗎。王診了脈。到書房裏去開方。那主人就問道。先生她的脈息什麼樣。王亟起身說道。恭喜大人。主人聽了這四字。就歛容道。喜從何來。王曰。脈來弦滑搏指。左甚于右。決非病脈。定屬男胎。不久又將添生一位公郎了。這不是可喜的事嗎。那知不多時候。隱隱聽得樓上有哭泣聲和哀求聲。待至王的方紙寫好。只見一個僕人。手中托着一盤。盤中放着一個血肉模糊的男胎。王見了大驚失色。從此以後。他的兩耳。就變了聾子了。

醫林外史

門雪

何等爽快。人們只知道他是婆心濟世的良醫。又誰知却是不出面的刀斧手。勾魂使者呢。不過這班東西本是畜生轉世。頭腦簡單。起初的時候。還曉得奉帝命。除暴安良。醫生不道是一個幌子罷了。後來漸漸迷失本真。居然以為我輩名醫。真的擺起醫生的臭架子來了。門診四五塊錢一次。出診更不必說了。十塊廿塊。隨意亂敲。汽車馬車。風頭十足。起初殺的是惡人。是壞種。後來便無分良賤。一視同仁了。你想這茫茫塵壤。芸芸衆生。怎樣經得起這許多庸醫的殺戮呢。世上有許多人士。都抱著不信醫。不服藥為中醫的念頭。大半也是因為庸醫大多的原故。加之歐風東漸。外道邪魔。日高一日。中醫的前途。到著實可慮呢。說到此處。忽然見一陣紅光。瞥天而下。大衆都吃一驚。停了杯著。立起身來指望。仲瞿拍手笑道。好了好了我們。正在講醫運的衰頹。天可憐見。已經派了許多名賢碩學。下凡去挽回醫運了。不出十年。中醫界裏。一定大有一番舉動呢。游敬正要問是何人。忽聽得一聲怪響。好似山崩地裂一般。大吃一驚。渾身冷汗。微微睜眼看時。却是芳草湖濱。蘧然一夢。只見夕陽已沒。暮色昏糊。飛鳥投林。遠鐘徐動。立起身來。整整衣服。想想夢境。暗自沉吟了一回。也就慢慢地踱回家中去了。欲知後事如何。請看正文。便知分曉。

正是 小作開場聊與醫林添舊話
敢云詭諫須知野史亦陽秋

產後行房之害

虞舜臣

余服務於滬南廣益中醫院。一日有二年可二十許之麗姝至。騎袍革履。髮已剪去。成鴨屁股式。貂毛圍於頸。狀若姊妹行。手持號票。掛於鐵上。有頃。而伊之號至矣。余察其色。但見滿面脂粉。診其脈。沉而細。余問曰。腹痛乎。曰然。曰幾日矣。曰三日矣。又曰。吾之病。起於……余聞其欲言又止。疑之。乃曰。病之起因當明言。不然。何由得知。彼又曰起於……余即正色厲聲而促其言。彼乃命偕來之一姝。代為陳說。彼姝乃滔滔而言曰。伊（指痛者）於十日前小產。方七日。其夫即欲與之……初不之允。其夫堅欲行之。無已。詎知行後。腹微作痛。一小時後。即覺大痛。以熱水袋熨之。復以手按之。痛治稍減。次晨腹中又痛。覺少腹旁有一筋高起。痛不可按。或痛或止。如是二日矣。故今請先生證治。余知其為小產後。惡露未盡。行房。寒氣襲於胞中。與瘀血交併。厥氣[illegible]泄。余用熱附片二錢。炮姜一錢半。肉桂心[illegible]。炒桃仁二錢。杜紅花一錢半。製香附三錢。台烏約一錢。兩頭尖一錢牢。灸乳沒各一錢。當歸尾二錢。紫丹參二錢。降香一錢。服一貼。次晨來時。之腹痛大減。仍照原方而減輕其分量。又次日。即不來。諒已全愈。噫。青年男女。往往祇求性慾之滿足。毫不講衞生。故特書而出之。為青年男女戒。

如蒙光顧不勝歡迎
電話中央六六九九〇二七八
南洋西菜館是最考究飲食衛生的西菜館
地址四馬路跑馬廳轉角

主編 丁濟萬
編輯 程門雪 劉左同 朱振聲
（第六號新年特刊）
中華▶
每逢星◉
KLY
館址◉
中華
定報價格
中國境內連郵費、每半年（廿四期）一元、全年（五十期）大洋二

春之衞生

春爲一歲之首。肝爲五藏之首。五藏之疾。肝最多。故養肝之法爲最要。肝臟與春相應動。故春之衞生所當知。內經四時調攝之法。首重於春。四氣調神論。『春三月。是謂發陳。天地俱生。萬物以榮。夜臥早起。廣步於庭。被髮緩形。以使志生。生而勿殺。予而勿奪。賞而勿罰。此春氣之應養生之道也。逆之則傷肝。』其精義。蓋以春爲生氣發動之時。萬物滋榮。人亦當體其意。以達肝木春生之旨。故云以使志生。謂遂其生發之性也。春與肝應。苟不能順時攝理。遏其生氣。則傷肝臟。而肝病見矣。近世醫家。每云平肝伐肝。婦人科爲尤甚。病者惑之。醫家信之。其實大誤。繆仲醕氏。謂肝宜養不宜伐。伐則戕其生生之氣。其言實出於經旨。所謂養者。則緩和生發之義也。脉訣云。肝平脉昭昭如循柔竿之末。竿本勁直。柔竿之末。則動直中而有緩和之意矣。肝本脉弦。弦而柔和。則曰肝平。元帝纂要。謂春風爲柔風。柔風者和風也。和風則長養萬物。若疾風動風。則呈肅殺之象。非應春之和矣。故言春之衞生者。首重柔和然柔和之義。與生發又有不同。而同爲養肝要著。蓋人之臟氣有强弱。故調養之法亦異。肝臟不及。木陷土中。等其生生之令者。宜遂其生發之性。經云木欝達之。又云木曰曲直。曲則病作。直則病除。則發陳生志之意也此法黃坤載深喜用之。雖不必肝病盡爲不達不直。惟世人用此法者少。每每誤藥。故言之諄諄也。肝臟太過。升而不降。橫而不歛。有一發不可收拾之狀。宜和之緩之。使復常度。脉法謂肝脉勁直。如弓新張。是爲肝病。和其勁直。使之柔緩。則不病矣。經云損其肝者緩其中。則柔和之義也。以言乎治。逆春氣則病在頭。頭爲諸陽之首。肝太過則陽升無降。而爲頭痛眩暈。宜用緩和之品以柔之。肝不及則陽發不升。而爲淸空窒塞。頭重眩冒。鼻塞聲重。宜用生發之品以升其淸氣。淸升則濁降矣。此肝病之小者。而其調治之法。亦不出生發與柔和二種則其大者。可概之矣。故知春氣應肝。則春時之衞生。亦當從生發緩和四字着想大喜大怒。大悲大恐。過勞過逸。不時不節。均非柔和之道。生發之義。所當禁忌者也。至若早起廣步。以吸新鮮之空氣。被髮緩形。以合柔和之節氣。勤生賞。禁殺罰。以遂生發之春氣。則古人已先我言之詳矣。是人人所當知。春氣養生之道也。

隱病爲愛情之障礙

左同

周姓業珠寶。年三十二。妻不育。而娶妾。妾凡三。依然不育。家庭因此不睦。男嫌女。女怨男。互相抱恨。就余診之。按其脉。虛細如絲。察其色。恍白無華。精神疲弱。食慾不增。陽萎難舉。寐而多夢。此精氣神三者交虧。虛癆之根株也。精藏於腎。而生於心。心藏神。神役氣。氣役精。各安其所。是爲平人。今以一人有限之精血。而週旋於四者之間。雖有海水之量。亦有蹶竭之一日。遂告之曰。此病在爾。於妻妾何尤。聽余言。從余法。尚有一綫之希望。否則殆矣。須絕慾百日。與妻分居。三妾從良。以杜後患。嗜欲不能勞其目。淫邪不能惑其心。晨起晚臥。均須靜坐一小時。並服十全大補丸三錢。開水送下。恬淡虛無。眞氣從之。使其氣從之。病自去矣。嗣從余言。一月而食增。二月而陽舉。來問余。可否與妻同居乎。余笑曰。汝何亟亟乃爾。尚須有待。待明春三月。此其時矣。此乙丑三春間事也。今已子一女一。夫婦和好。天倫之樂。享盡人間矣。

王一仁著

中國醫藥問題出版

章太炎先生題序　胡適之先生題簽

醫藥這個問題。實在是有生命關係。尤其是中國的醫藥問題。更應該人人注意。近年來醫學界有中西新舊之爭。此書完全拋去成見。將中西醫的內容以及中西藥的利弊。尤其注意將改造途徑。分段述出。全書三萬言。說理淺顯。人人可閱。全本潔白紙印。實價大洋四角。躉批三十部以上八折。先寄款。後寄書。上海新詩我的心詩合刊本。現已出版。實價三角六分。（總發行處）上海西門內大街莊家橋頭王一仁醫寓（分售處）上海小西門外黃家闕路中國醫學院　西門內中醫學會　棋盤街商務印書館　中華書局　千頃堂　文瑞樓　及本外埠各大書坊

優待定戶

讀者諸君對于本報內容如承爲滿意請卽定閱得享問病投稿之權利并附贈中國醫藥問題及上海新詩各一册價值實洋七角六分倘能介紹親友在五人以上者除問病投稿外尙可享有下列權利以示優待

（一）退回報費贈閱本報全年
（二）贈送丁甘仁先生遺著壹册
（三）贈送中國醫藥問題上海新詩一各册

對于芎藥酸寒之辨正

振聲

醫者操生殺之權。奪鬼神之命。生死人而肉白骨者也。故于病情之虛實。藥性之寒溫。均宜詳解

預防成年兒童之手淫法

蔭蓀

告子曰。食色性也。孟子亦云。人少則慕父母。知好色。則慕少艾。誠以之性觀念。乃

法國山得爾亭

對于芍藥酸寒之辨正

振聲

醫者操生殺之權。奪鬼神之命。生死人而肉白骨者也。故于病情之虛實。藥性之寒溫。均宜詳解而明辨之。豈容有所疑似耶。如芍藥一物。而有酸寒苦平之異。夫酸寒主收斂。苦平主泄降。一收一泄。迥然不同。豈一藥之功用。而有相反如斯者乎。然則二者之有一誤也明矣。自李時珍言芍藥酸寒。而後之醫家咸宗之。即如歷代名賢。其所註各書。亦云芍藥酸寒。是則芍藥之性。果酸寒而非苦平乎。然揆諸事實。則又大謬不然。謂余不信。試取芍藥而嚼之。其酸味何在。且仲師傷寒論桂枝湯方。何以用爲解肌發汗之劑。酸寒當斂。何以能散。或曰。桂枝湯之發散。非芍藥之力。乃桂枝生姜辛溫之功也。觀其服後更歠稀粥，以助藥力。可以知矣。否則。芍藥甘艸附子湯。何以能治表虛之症。而下後胸滿者。何以去芍藥而不用。此即芍藥酸寒之明證。嗚呼。何不思之愼耶。夫芍藥苦平•爲臣使之品。故其功效。每隨他藥而異、如與白朮則補脾。與芎藭則瀉脾。與人參則補氣。與當歸則補血。發痘透疹。非防風不能。溫經散濕。非姜棗不效。他如腹痛之用甘艸。瀉痢之用黃連。種種明證。筆難盡述。是則桂芍之能解肌發散。附芍之能回陽固表。亦意中之事耳。至於桂枝去芍之方。爲治誤下胸滿之症。而苦者能瀉能燥能堅。故去之而不用也。惟後之讀者。一誤于時珍之說。再誤于百家之註。以致因誤傳誤。直至於今。且其能除血痺。破堅積。明明爲攻下劑。偏認爲斂陰之品。殺人於不知不覺之間。此爲害之所以無窮。而辨正之所以不容緩也。

預防成年兒童之手淫法

蔭蓀

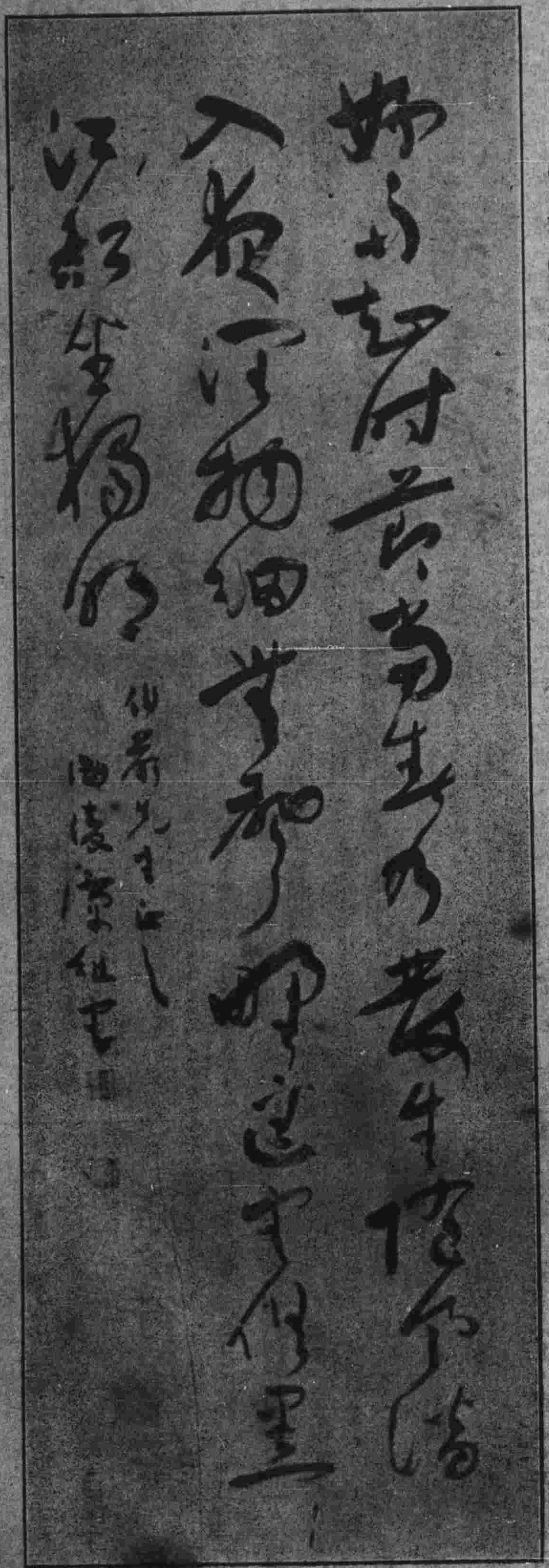
告子曰。食色性也。孟子亦云。人少則慕父母。知好色。則慕少艾。誠以之性觀念。乃天所賦之本性也。幼年之時。無論矣。其少長之年。於人情物理。亦能稍稍領會。若見雞犬牲畜之性交。彼必幽然而動遐思。以爲天地之間。無奇不有。同一雞犬。何以有雄雌之分。又何以欲作如此之怪態。甚可笑也。亦甚可看也。此時雖有性之觀念。而猶有幼年之天眞。故不能留戀於心。及至成年。則心靈爲之一變。向之不足介意之性觀念。今則深印於心矣。人苟談及性之一字。亦必竊聽矣。見女色亦必轉輾瞻顧矣。甚而至於私看淫書淫畫。以研究性之功作矣。當此此時。苟不設法以預防補救之。必釀成手淫之病。「孫眞人曰。人非金鐵鑄成之身。乃氣血團結之身。人於色慾不能自節。初謂無礙。既而日損月傷。精髓虧。氣血敗。而人死矣。」彼無知之兒童。豈能鑒及於此也。彼自以爲。此等功作。既有趣。又便利易行。且祕密無人知。消遙乎其中。大有不可謂外人道也之概。及至夢遺滑精。頭眩目花。耳鳴腰痛。種種虛弱之症。相繼而起。雖自知悔悟。欲作亡羊補牢之計亦已不及矣。故爲父母者。於成年之兒童。宜極力講明手淫之害。以提醒彼之心目。不可以爲手淫之名目。近於猥褻。即不與兒童言。諺云。强國先强種。種不能强焉能强國耶。故爲父母者苟能採納以下諸法行之。非維家庭之幸、亦國家之幸也。

（一）須詳察其所閱之小說。現今之小說。大多流於誨淫一派。以血氣未定之青年。日夜沉湎於其中而不受其毒者幾希矣。故爲父母者。最好使其閱有趣味之歷史小說。或筆記小說各種雜誌新聞等。於學問既得裨益。而身體又得保障。

（二）凡家內一切瑣碎之事。竟可使其爲之。諺有之曰。飽暖則思淫慾。孔子亦云。愛之能弗勞乎。故處處宜勞其筋骨。苦其心志。以繳正其心。而弗使流入淫慾一途。於作事一方面。又可多得經驗與常識。

（三）宜時時檢查其內衣被頭等物。可有污跡。一經尋着。即宜申斥。一面再加以勸慰教導。使其心中知手淫之利害。而不可爲。

◉海陵老人譚組叟之草書◉



定戶
可享有下列權利以示優待
（一）退回報費贈閱本報全年
（二）贈送丁甘仁先生遺著壹冊
（三）贈送中國醫藥問題上海新詩一各冊
國山得爾

因輓近以來文化日新印刷之需要正日進無已所以辦印刷事業實有與無敗最有把握並且負有宣傳文化發揚民智之重大使命如海內外有志提倡實業者請駕臨（或函達）本所當有詳細之組織法盡情奉告凡關於印刷上各種應用品如鉛字銅模機器等件亦一概俱全備有樣本函索附郵票二分當原班寄奉

上海浙江路北京路口華豐印刷鑄字所發行所啓

經水不調（丹參 茺蔚子各一錢煎湯送下）　白帶白淫（烏賊骨一錢煎湯送下）
乾血癆病（藏紅花五分煎湯送下）　面黃髮脫（松毛 生地各二錢煎湯送下）
小腹冷痛（葫蘆巴 小茴香各八分煎湯送下）　陰痿不起（葫蘆巴 小茴香各五分煎湯送下）
常患小產（紅棗五枚煎湯送下）　崩漏不止（蓮蓬炭 藕節炭各二錢煎湯送下）
廣嗣種子（紅棗五枚煎湯送下）　經枯血少（當歸 黃耆各一錢煎湯送下）
以上各藥引倘一時不便購買宜用清滚水或稀飯湯均可酌用
此丸大補兩天培養氣血添精益腦調經種子種種功効筆難盡述但受外感風邪及實熱傷寒等症切不可服
價目　每丸一元
上海裏鹹瓜街口第一家大成鳳記參號主人謹識

北市辦公室望平街　南市辦公室老西門

本報特聘席裕昌大律師為常年法律顧問

新年與衛生

——丁濟萬——

爆竹一聲。春回大地。此非戊辰年之元旦日乎。當此良辰。正宜行樂。是以呼盧喝雉。笑聲不絕者。此新年之賭博也。高朋滿坐。談笑生風者。此新年之雅叙也。歌弦不絕。粉墨登場者。此戲院之佳劇也。倚紅偎翠。軟語嬌嗔者。此妓家之和酒也。凡此種種。筆難盡述。雖能取快于一時。縱情于片刻。然而卜晝卜夜。沉湎其中。則身體與精神。均將受其妨碍。殊非衞生之道也。良以一人之精力有限。而世間之嗜慾無窮。以有限之精力。應無窮之嗜慾。其可得乎。于是睡眠失時者有之。饑飽無度者有之。血液之循環。脾胃之運納。莫不失其常度。然則度此新年。非特無益。反致有害矣。余曰不然。祗須樂其所樂。而心有節制。毋太過。勿勞形。起居有時。飲食有節。則新年之樂也無窮矣。

訪問章太炎先生記

一民

太炎先生：他是當今唯一的國學泰斗。爲從前老國民黨。可是：他太老實了。因爲看不過共產黨的橫行。不忍中國的人民，受俄國的慘禍。却幫襯孫傳芳反赤。以致人家駡他軍閥的軍師。我們要觀過知仁。也該原諒他是個忠於民忠於國者好人了。以下是我記的太炎先生的話。

他說：我們中國人的衞生，是向內發展的。西洋人的衞生，是向外發展的。中國人常常說修心養性。這個實在是頂好的衞生方法。外國人的玩球競走。鍛鍊體魄則有餘。內裏的衞生却不彀。但是他有他的好處。將睡眠的一件事情來說：西洋人睡眠的時候。並不息火。倦了就睡着了。我們中國人，却都是息火睡覺。有許多人，上了床。仍是睡不着。專想心事。反而于衞生有礙。向裏發展的衞生。狠有不對的地方。

他又說：國民黨裏有許多老同志。譬如張溥泉先生。他是當年在日本打過梁啓超的。他現今年紀雖老。雄心仍在。每天晚上都要習國技。常年到頭，從來不生病。又如謝慧生。也老了。還是天天用鐵亞林鍊氣力。至於林子超先生呢。他五十斷絃。並沒有兒孫。也不續娶。現在六十多歲。鬚髮飄瀟。身體日益强健。奔走國事。席不暇暖。眞是可敬可愛。

太炎先生說的話，還多得很。不在衞生門內，我也不去說他了。先生對于中醫很有研究。因爲他到過日本雲南貴州兩廣湖兩四川安南等處。見多識廣。與衆不同。聽見先生與王一仁諸君等創辦中國醫學院。將于開學之時。每星期到學院演講。一定有許多好說話講與我們聽了。愛讀本報者。拭目俟之。

司各脫乳白鰵魚肝油

四季常服　補身壯力

專治咳嗽傷風喉痛肺癆以及各種弱症其效立見老幼咸宜

卜內門洋硷有限公司謹啓

各大藥房均有出售

行銷五十餘年

之漁夫商標

新年
丁——
爆竹一聲。春回大地。此非戊辰年之元旦日乎。當此良辰。正宜行樂。是以呼盧喝雉。笑聲不絕者。此新年之賭博也。高朋滿坐。談笑生風者。此新年之雅叙也。歌弦不絕。粉墨登場者。此戲院之佳劇也。倚紅偎翠。軟語嬌嗔者。此妓家之和酒也。凡此種種。筆難盡述。雖能取快于一時。縱情于片刻。然而卜晝卜夜。沉湎其中。則身體

本報特聘席裕昌大律師為常年法律顧問

小兒幾種身熱病不能服回春丹

耀堂

小兒萬病回春丹。爲治療小兒傷寒邪熱。煩躁神昏。癋痙急驚。痰食痫厥之靈藥。現在社會中慣以其能治百病。無論小兒有何不適。卽以回春丹投之。有屬風溫挾痰熱者。服之或能痊可。若感受風寒。內停溼滯。服之反能增劇。是以回春丹並非能治療小兒一切疾病。要知病有虛實寒熱。藥有補瀉溫涼。豈一方能治百病乎。社會缺乏之醫藥常識。可見一斑。予不敢緘默。爰將數種身熱。不能服回春丹。約略言之。幸各界人士注意焉。

身熱病有感受風寒、暑溼、風溫、伏溫之不同。有陰虛而寒熱往來。及病後虛熱。慢脾驚陰盛隔陽之潮熱。疳積之晡熱。有此種種。何能雜藥亂投。而致危機四次。如共產黨之擾亂廣州。吾人直隨症而詳察之。或詢問醫生。庶不以生命爲試驗品。風寒外受。則發熱欬嗽鼻塞涕多。宜表散之。荊防紫蘇。若以回春丹投之。則風寒內戀。走竄心包絡。神昏內陷之危症。夏令暑溼內蘊。身熱有汗不解。納少口干不欲飲。溼爲氤氳之邪。宜芳香化溼清疏淡滲。藿香佩蘭六一散通草。回春丹開竅滌痰之品。服之引賊入室。蒙蔽靈竅。神昏痙厥。在所不免。

風溫者天時亢燥。感受之卽病身熱欬嗽。口干納少。苔薄黃。亦當辛涼清解。薄荷豆豉山梔。邪未內傳心包未見神昏譫語。喉有痰聲。手足抽搐。回春丹尚未可服。服之邪傳心包絡而爲昏沉重症。伏溫亦感受外邪引動伏溫身熱欬嗽治同上條。陰虛寒熱者。陰分不足。營衛不能相衡。潮熱已久。宜養陰以退虛熱。石斛川貝銀柴胡青蒿之類。若以回春丹嚐化。陰分更易耗殘。而成童損。慢脾驚脾不運化。泄瀉已久。或急驚瀉藥太過。則脾陽受損。胃陰虛弱。四肢瘛瘲。昏睡驚跳宜理中四逆輩。若泥於回春丹治驚風神藥。投之捉其亡也。疳積多食生冷油膩。脾失化生。積久成疳。時時發熱。宜肥兒丸異功散等。健運[illegible]。若以回春丹化服。脾胃損傷。而致脾虛[illegible]回春丹之功效固是神速。前已言之。並非回[illegible]如鴆毒砒霜之殺人利器。須屬於痰熱生驚之症服之自無不效也。

醫家之道德問題（下）

半龍

◉（丙）中醫之五弊

吾國中醫界。人品之複雜。學術之窳敗。未有甚於今日者也。約舉五弊。雖不能概其全體。要不能必其無弊。或所舉者。爲掛一漏萬。

（一）不辨病症——凡人之陰陽、氣血、表裏、虛實、寒熱。爲醫家辨證之綱領。風、寒、熱、濕、燥、火、之外感。勞、倦、飲、食、七情之內傷。必先診驗的確。若對證斯須。頭痛治頭。脚痛醫脚。此粗工不足道也。

（二）辨證不眞——卽六淫之邪。知其爲外感也。而所傷何氣。所中何經。又不分別清楚。或頭痛惡寒也。知爲感冒。而伏邪發泄。不具表症。亦應汗散。諸如此類。不一而足。若不辨眞。與不辨無異。

（三）執拗固窒——執偏知偏見以治病。固屬害事。卽援引合節。而環境之各別。氣候之不同。膏粱藜藿。體質之互殊。但執成法以從事。難必其無弊焉。或謂「執成方治今病。比之拆舊料。改新屋。必經匠手。」此應用活潑之妙諦也。

（四）性急貪功——治療重大內症。必有一定步驟。如癥瘕一症。有虛、實、寒、熱、氣、血、水、蟲、之分。而虛與寒之二症。最爲難治。決不如內經所謂。「一劑知二劑已」又不如傷寒論所謂「一服愈。不必盡劑。」蓋藥非百數十劑不瘳也。識見不眞者。往往性急貪功。捨補用峻。或下或疎以致不起。

（五）妄自稱能——昔孫思邈之治病。必詳問至數十語。必得其情而後已。奈後之人反不許病人說半句話。自誇其能。不知三部難形之脉其能。決無窮之病乎。

◉（丁）西醫之三化

歐西醫藥。完全由科學產生。其有功於世界人類。確有不可磨滅者在。而中國之業西醫者。優良者固多。不肖者。或不僅如下列之三化而已。

（一）亡國化——中國之習俗。原可厭棄也。中國之學術。原可不究也。奈何奔走於帝國主義之下而不知恥。寄生於買辦階級之中而不知辱。倚附軍閥。結合學蠹。醫非列強所創不講。藥非列強所製不販。不惜効忠於列強之醫化侵略。而操縱乎本國民族之生命。忠誠云何哉。

（二）騙子化——西醫之診費。固屬有限。而向醫購藥之費。常大於診費之十倍。或數十倍者。如駭其藥價之昂。而不購服。恐貽後日噬臍之悔。或初服。偶有小效。其計得售。甚或不服藥。則終日不舒。不打針。則片刻難安。一朝受騙。爲累終身。若約期包治。至期加劇。及中途變病。反責其不顧衛生。此尤其小也者耳。信義云何哉。

（三）凌遲化——人生不幸而有疾病。已經困苦萬狀。不得已。低心下首以求醫。乃醫者自信其診斷之眞確。遇藥治無效之症。往往以解剖蛙蛇之手段。麻醉病人。實施其凌遲式之研究。幸而獲瘥。尚不失爲權宜之計。否則。醫家直一凌遲的劊子手耳。平和云何哉。仁愛云何哉。

半龍亦醫家之一也。既非敢危詞以聳聽。又不敢揑事以誣蔑。尤願吾中國的醫家。有則改之。無則加勉。是則區區發表本篇之微意焉。

衛生格言

唐宗一錄

愼風寒。節飲食。是從吾身上卻病法。寡嗜慾。戒煩惱。是從吾心上卻病法。

少思慮以養心氣。寡色慾以養腎氣。勿妄動以養骨氣。戒嗔怒以養肝。氣薄滋味以養胃。氣省言語以養神氣。多讀書以養胆氣。順時令以養元氣。

憂愁則氣結。忿怒則氣逆。恐懼則氣陷。拘迫則氣鬱。急遽則氣耗。

行欲徐而穩。立欲定而恭。坐欲端而正。聲欲低而和。

心神欲靜。骨力欲動。胸懷欲開。筋骸欲硬。脊樑欲直。腸胃欲淨。舌端欲捲。脚跟欲定。耳目欲清。精魂欲正。

多靜坐以收心。寡酒色以清心。去嗜慾以養心。玩古訓以警心。悟至理以明心。

寵辱不驚。肝木自寧。動靜以敬。心火自定。飲食有節。脾胃不洩。調息寡言。肺金自全。恬淡寡慾。腎水自足。

（未完）

利白濁丸

◉新老白濁◉
◉服之立愈◉
◉保可除根◉
◉永不復發◉

各大藥房均有出售

贈送淋濁自療指南 請書明詳細地址投 [illegible] 行可得一份

利白濁丸

⊙服之立愈

⊙保可除根⊙

⊙永不復發⊙

均有出售

LADIES' HEALTH

婦女衛生

女子醫學研究會編輯

本會由秀娟佩芳梅影須欽郁文湘東靜芳文玠湘波蒔香諸女士組織而成專以灌輸衛生智識保障婦女健康爲宗旨因與衛生報性質相同特商另闢一欄專載女子作品倘蒙外界投稿不勝歡迎惟來稿不得過千字以外至於攻擊他人及穢褻之稿件一概不收

編輯者言

朱秀娟

吾們一班嬌弱的女子。對於衛生方面。素少研究。未病之前。既不知預防。已病之後。又不懂調護。那柔嫩的肌膚。最易感受六淫。纏綿的心緒。又易發生七情。至於月經崩帶。妊娠產乳。這種特殊的病痛。是男子所沒有的。那麼。吾們女子對于衛生方面。尤其要比男子來得注重，假使得了病。去請醫生治療。尤其要比男子說得詳細。但是我們二萬萬女姊妹中。能夠實行的。恐怕很少吧。有的因爲心中羞恥。而不肯直說。有的因爲性情執拗。而不願詳告，甚而致於諱疾試醫。信巫忌藥。把疾病爲兒戲、視醫生如蛇蝎。所以古時的孫思邈說。寧治十男子。莫醫一婦人。這不是婦女病最難治的明證嗎。我們到了現在。若不再去極力的灌輸衛生智識。那裏能夠保障婦女的康健呢。所以我們聯絡十幾位女姊妹。借本報一席之地。以盡我們宣傳衛生的責任。但是我們的力量很薄弱。見識很幼稚。還希望本外埠的女子讀者。互相扶助。或者指正我們的謬處。這是很歡迎的。

爲什麼女子多肝氣

蒔香

這個問題。到很有研究的價值。無論一種女子。十個裏頭到有九個有肝氣病。同樣是一個圓體方趾的人類。難道一個女子的肝藏。格外比男子大了不成。中國社會上。有一句習俗的話。說女子的量氣。是天生小的。一有些不稱心。就要釀成肝氣病。這個話呢差也是不差。但是終不能澈底解決肝氣病的來源。照我意思推想起來。女子的多肝氣病。有二種原因。一種是因於環境的關係。一種是因於生理的關係。中國的風氣。是重男而輕女的。所以有句俗話。叫做嫁雞則從雞。嫁犬則從犬。就是表明女子絕對無自由權。必定要曲伏於男子之下。譬如一個女子嫁給了人家。或者妯娌之間不和睦了。或者翁姑之間不和睦了。就要有各種閒話。或者諷刺訕笑。無論做什麼事。對也要罵。不對也要罵。遇着有良心男子呢。當然能夠來勸勸她。安慰安慰她。假使遇着一個沒良心的男子．不但不來勸伊。安慰伊。他還要助他們罵伊。你想。一個好好的女子。乍禁得起。這般狂風暴雨來摧殘。天天受滿了這寃枉氣。腌臢氣。又不能告訴他人。這好暗自悲傷自憐薄命能了。唉。照這樣看來沒有肝病。也要有了。但是呢。女子的肝氣病。也不是嫁了人。就要發。總之。受了氣。鬱在心裏。沒有地方發泄。就要發肝氣的。關於生理方面說起來。女子以肝爲先天。肝藏是富有製造血液的功能。凡食物到了胃裏。經過幾度的變化。但是血液中還有不潔的成分必要經過肝藏的提鍊。以不潔的血液。輸送到胆裏。然後再以純潔的血液輸送到心藏。以榮養一身的肌肉筋骨。女子的月經。與肝藏最有關系。月經若然過多則血液必致虧耗。若不均勻。則血液中雜質又不能排泄。必定要和在純潔的血液中。以致肝藏發炎發腫。所以血液一有虧耗。就不能榮養筋絡。肝氣就要横逆。或有胸悶脘痛。或者腹中攻擾。血液不清潔。也要有頭痛嘔噁等事。我的話也說完了但是養訛的地也正不少還希望讀本報的姊妹們。指導指導。

齒與美

丁郁文

現在的女子。確乎比從前解放得多了。對于天然美三字。也慢慢的能夠發展了。什麼放足呀。寬胸呀。種種聲浪。眞所謂洋洋應耳。但是有一件很重要的事。確不曾聞得有極力的研究與宣傳。這不是很可憾的嗎。我時常看見有些女子。生得果然是千般嬝娜。萬般旖旎。古人所謂『柳眉』『星眼』『櫻桃嘴』『瓊瑤鼻』。也不過如此。但是她的牙齒。假使生得黃且黑。那麼她的美觀。最少要打個對折。不但不雅觀。而且不衞生。一方面還要受他人的厭惡。要知道人的榮養力。全賴胃部消化。牙齒是咀嚼各種東西的利器。能夠扶助胃部消化。所以淸潔牙齒。是很重要的。否則。食料的腐滓。就要嵌在牙縫裏。凝積沉澱。久而久之。成了一種粘膜。拿外面的法郎質。漸漸剝落。在表面上既失了天然美。在實際上又不便咀嚼。雖然閉了嘴。他人或者可以不見。但是自已問問自問。究竟便利嗎。並且還容易釀成牙痛、牙痿、牙蛀等症。不是很痛苦的嗎。所以我要勸勸姊妹們。對于搽雪花粉。塗司丹康之外。留下一些光陰。去淸潔你的牙齒。不要使他生垢。那麼嫣然一笑。可以十全十美了。古人說。『齒如瓠犀』『皓齒內鮮』等美名詞。也可稱之而無愧色了。

妊娠預知法

樊須欽

胎兒未孕之先。假父母精血以生之。既孕之後。藉母體血氣以養之。故凡懷姙之婦。經水必止。蓋女子胞中之血。一月一瀉。及至有孕。則血養其胎。不能循其經常之道。以是診察胎孕之法。當以月經停止爲斷。然經閉之證。往往有寒氣客於子門。風冷逆於衝任。腸覃石瘕之屬。居經避年之類。以及種種因疾而經阻者。未可遽爲姙娠之確證也。愚者不察。有誤疾爲孕。養癰貽患。或誤孕爲疾。妄肆攻擊。小則傷身。大則傾命者。數見不鮮。差以毫釐。謬以千里。良堪嘆息者也。是故居常婦人。應知辨孕之法。俾無誤疾爲孕。誤孕爲疾之弊也。爰集辨孕之證候脈象。縷述於左。以便社會婦女之研究焉。

初孕一月之際。經雖停止。胚胎猶小。血氣流行尙暢。外無顯著之脈證。未可辨焉。惟閒有素體健旺。胎元充足者。或見脈象滑利。胸悶嘔吐等症。然亦不多者也。迨六十日之後。經血閉久。水漬於臟。臟氣不宣。血脈不行。胎中濁氣上逆。而病惡阻。心胸憒悶。不欲飲食。四肢惰懈。不欲操作。喜噉橄欖酸鹹。頭重眩暈。多臥少起。氣逆嘔吐。此即姙娠惡阻症也。斯時必小便頻數。大便祕結。腹部膨脹以膀胱居胞宮之前。直腸處胞宮之後。胞胎漸大。前後受擠故也。再徵之兩足浮腫。經脈不舒作痛。乳房隆大。乳頭乳暈呈紅色。或紫褐色。腹有姙娠紅紋。胎部微動者。叶孕之兆。可以確定矣。再辨孕之脈。內經云，陰搏陽別。是爲孕脈。又云、少陰脈動甚者。姙子也。大抵初孕者。尺中必沉實有力。以胎脈繫於腎故也。三四月間。兩關必滑數流利。以兩關爲肝脾之部。肝主藏血。脾主統血。血凝爲胎。故脈象應之滑利也。總之不論其浮中沉三部。脈搏滑利和平。按之不絕。身雖有病。略無濇伏弦勁之象者。此即胎孕無疑矣。參是脈以合其證。孕之是非。可無遁情。然亦有顯症不明者。或脈象不現者。則可用生川芎一錢爲末。煎艾湯冲服。閱三四時腹中微動者孕也。不動者非也。此法簡便妥當。可以驗之。若再未能確定。則當求女科醫家診斷之。

潔齒法

佩芳

(一)漱口　這個漱口。不是刷齒時的漱口。凡食了物品以後。就要含些水漱口。使得食品渣滓。不能留在牙齒的縫裏。但[illegible]水的溫度。不可太熱。也不可太涼。[illegible]宜爲度，

(二)刷齒　刷齒是去垢的惟一妙法。[illegible]刷得太利害。也容易損傷牙齒。最好在刷的時候。加些細鹽在牙粉或牙膏裏面。因爲鹽的功能。可以殺菌去垢。但是不可太多。多了就要收縮牙齦的。

(三)啖菓　水菓的功用。能夠淸胃熱。助消化。並且可以增加齒的光燦。使得胃熱不致上冲。牙齒就可以堅固了。所以不妨時常啖些水菓。

女科簡效方

蘇湘東

安胎奇方

老母鷄一隻。墨魚四兩。同燉食之。可免小產。屢試屢驗。

通經良方

茜草一兩。煎紹酒服之。一日即通。甚效。「王愼軒按。此方惟經閉而有瘀者宜之。若因體虛而經閉者。勿服。」

經漏不止方

陳蓮蓬殼。燒灰存性。研末。每服二錢。溫紹酒送下。即止。

血崩不止方

黑魚頭一個。煆成灰。研細末。和赤砂糖等分。陳紹酒燉溫冲服。屢試有效。